



## Kursangebote im Pfarrheim

Kurs 1

### **Meditatives Qi Gong für Erwachsene**

( Wirbelsäulengymnastik)

Monika Hund

**Montag, 6. Februar 2012, 19.00 – 20.30 Uhr**

12 – 15 TN

12 Abende

Mitglieder: € 61

Nichtmitglieder: € 76

Kurs 2

### **Rücken- und Wirbelsäulengymnastik**

Ursel Pentenrieder

**Montag, 6. Februar 2012, 17.45 – 18.45 Uhr**

12 – 15 TN

15 Abende

Mitglieder: € 35

Nichtmitglieder: € 50

Kurs 3

### **Rücken- und Wirbelsäulengymnastik**

Ursel Pentenrieder

**Donnerstag, 2. Februar 2012, 18.00 – 19.00 Uhr**

12 – 15 TN

15 Abende

Mitglieder: € 35

Nichtmitglieder: € 50

Kurs 4

### **Pilates**

Ursel Pentenrieder

**Dienstag, 7. Februar 2012, 10.15 – 11.15 Uhr**

8 TN

12 Vormittage

Mitglieder: € 36

Nichtmitglieder: € 48

#### Anmeldung:

Geschäftsstelle TSV Iffeldorf, Maffeistr. 9

Dienstag, 16.30 – 18.30 Uhr

Telefon: 08856 -934675

E-Mail: mail@tsv-iffeldorf.de